



BARBARA COLOSIO
Filosofa&Formatrice
Pensare con il cuore



ALETHEIA

Circolo Filosofico Brescia

Un punto di luce nel cuore della città

L'esperienza di un cerchio filosofico di condivisione in uno spazio protetto di ascolto e non giudizio permette di dialogare in modo autentico, esprimere la propria essenza e crescere insieme.

Il senso del Circolo Filosofico

Pensare con il cuore e riscoprire il valore dell'appartenenza che nutre l'anima e sostiene il nostro cammino nella bellezza e nella verità. Aprirsi a nuove idee e liberare le emozioni per far spazio al nuovo e scegliere la propria vita.

A CHI SI RIVOLGE

A chi è attratto dall'autentico pensare e si interroga su cosa sia **vero, bello, buono e possibile...**

A chi è in cammino e sente prezioso condividere la fatica del cambiamento e l'**inestimabile valore dell'evoluzione di coscienza...**

8 Tematiche Filosofiche

Il percorso affronta ogni mese una tematica diversa da 4 punti di vista complementari

4 Prospettive Fondamentali:

Teoretica, Emozionale, etica, politica, Pratica e curativa



4 Prospettive Fondamentali

1. Teoretica

Con Barbara Colosio, filosofa.

Il primo incontro mensile sarà sempre informativo (una conferenza dialogata) per comprendere con la mente alta connessa al cuore il significato e il valore del tema proposto durante il resto del mese. Sarà dunque una conferenza partecipata della durata di due ore, un'occasione di ascolto e profonda riflessione tra menti e cuori vibranti in cui nessuna riflessione verrà calata dall'alto perché non esiste una verità assoluta e nessuno è depositario della verità. Il tema filosofico affrontato mensilmente aprirà domande profonde che daranno vita ad una ricerca appassionata di risposte che esploreremo negli incontri successivi avvalendoci di tecniche potenti come l'arte terapia, la danza, la meditazione...

2. Emozionale, etica, politica

Con Barbara Colosio ed Elena Zanetti.

Il secondo incontro del mese è finalizzato ad approfondire i temi proposti dal punto di vista emozionale, immaginativo ed etico politico, permettendo di esprimere il nostro sentire e radicare la consapevolezza a tutti i livelli del nostro essere, traducendo il pensiero in pratiche di vita.

3. Pratica e curativa

Con Elena Zanetti e Luigi Pescini, operatori olistici.

Il terzo incontro del mese sarà sempre un incontro di cura di sé che aiuterà ad apprendere come poter stare bene con se stessi e gli altri sciogliendo blocchi, nodi ed ombre legate al tema trattato. L'intento sarà di imparare come ritrovare l'equilibrio psicofisico, energetico e spirituale attraverso la sperimentazione di antiche pratiche di auto cura e guarigione.



PROGRAMMA

Novembre: "CONNESSIONE"

Chi siamo? Perché siamo qui? Siamo parte di un tutto, pronti a vivere in coscienza di unità?

Dicembre: "EVOLUZIONE"

Cos'è il tempo? Qual è il senso profondo della biografia umana? In che direzione evolve la coscienza? Possiamo davvero cambiare sogno?

Gennaio: "NUTRIMENTO"

Meritiamo d'essere felici? In cosa consiste il vero nutrimento "fisico, mentale, emozionale, animico, spirituale"? Cosa ci impoverisce e toglie energia? Perché la funzione materna è fondamentale? Qual'è il valore inestimabile di madre terra?

Febbraio: "COMPRESIONE"

Possiamo risvegliarci, uscire dall'illusione ed incontrare davvero l'altro? Cosa significa pensare, conoscere e comprendere? Cosa accade quando anche il cuore pensa?

Marzo: "COMPASSIONE"

Qual è il valore del servizio e della cura? Perché ogni crisi è un'opportunità? L'amore è un sentimento o una qualità dell'essere? Il conflitto è dentro o fuori di noi?

Aprile: "GUARIGIONE"

Qual è il valore profondo del cambiamento? In cosa consiste il vero bene e la guarigione? E' possibile curare antiche ferite, illuminare l'ombra ed esprimere ciò che siamo? "

Maggio: "PERDONO"

Sappiamo tornare all'innocenza e meravigliarci del grande mistero? Possiamo fare spazio, lasciar andare attaccamenti, rabbie e rancore per accogliere con gratitudine ciò che è pronto a manifestarsi?

Giugno: "LIBERTÀ"

Cosa ci impedisce di essere sovrani della nostra vita? In cosa risiede il nostro vero potere? Possiamo cambiare sogno e vivere il destino come un'opportunità?

CONTRIBUTO

1° e 3° incontro: offerta libera. 2° incontro: 10€/incontro
(pagamento anticipato al primo laboratorio di novembre)

INFORMAZIONI

CALENDARIO

Da novembre a maggio compresi

ORARI

3 venerdì del mese, dalle h 18 alle 20

LUOGO DEGLI INCONTRI

Casa Offlaga, Sala del camino - Via V. Gambara, 15 - 25121 Brescia

CONTATTI

Barbara Colosio - 348 1317479 - info@barbaracolosio.it

