



BARBARA COLOSIO
Filosofa&Formatrice
Pensare con il cuore

ALETHEIA

Circolo Filosofico Villa Carcina

Un punto di luce nel cuore della città

L'esperienza di un cerchio filosofico di condivisione in uno spazio protetto di ascolto e non giudizio permette di dialogare in modo autentico, esprimere la propria essenza e crescere insieme.

Il senso del Circolo Filosofico

Pensare con il cuore e riscoprire il valore dell'appartenenza che nutre l'anima e sostiene il nostro cammino nella bellezza e nella verità. Aprirsi a nuove idee e liberare le emozioni per far spazio al nuovo e scegliere la propria vita.

A CHI SI RIVOLGE

A chi è attratto dall'autentico pensare e si interroga su cosa sia **vero, bello, buono e possibile...**

A chi è in cammino e sente prezioso condividere la fatica del cambiamento e l'**inestimabile valore dell'evoluzione di coscienza...**

8 Tematiche Filosofiche

Il percorso affronta ogni mese una tematica diversa da 4 punti di vista complementari

4 Prospettive Fondamentali:

Teoretica, Emozionale, etica, politica, Pratica e curativa



4 Prospettive Fondamentali

1. Teoretica

Con Barbara Colosio, filosofa.

Il primo incontro mensile sarà sempre informativo (una conferenza dialogata) per comprendere con la mente alta connessa al cuore il significato e il valore del tema proposto durante il resto del mese. Sarà dunque una conferenza partecipata della durata di due ore, un'occasione di ascolto e profonda riflessione tra menti e cuori vibranti in cui nessuna riflessione verrà calata dall'alto perché non esiste una verità assoluta e nessuno è depositario della verità. Il tema filosofico affrontato mensilmente aprirà domande profonde che daranno vita ad una ricerca appassionata di risposte che esploreremo negli incontri successivi avvalendoci di tecniche potenti come l'arte terapia, la danza, la meditazione...

2. Emozionale, etica, politica

Con Barbara Colosio ed Elena Zanetti.

Il secondo incontro del mese è finalizzato ad approfondire i temi proposti dal punto di vista emozionale, immaginativo ed etico politico, permettendo di esprimere il nostro sentire e radicare la consapevolezza a tutti i livelli del nostro essere, traducendo il pensiero in pratiche di vita.

3. Pratica e curativa

Con Elena Zanetti e Luigi Pescini, operatori olistici.

Il terzo incontro del mese sarà sempre un incontro di cura di sé che aiuterà ad apprendere come poter stare bene con se stessi e gli altri sciogliendo blocchi, nodi ed ombre legate al tema trattato. L'intento sarà di imparare come ritrovare l'equilibrio psicofisico, energetico e spirituale attraverso la sperimentazione di antiche pratiche di auto cura e guarigione.



PROGRAMMA

Febbraio 2019: "CONNESSIONE"

Chi siamo? Perché siamo qui? Siamo parte di un tutto, pronti a vivere in coscienza di unità?

Marzo 2019: "EVOLUZIONE"

Cos'è il tempo? Qual è il senso profondo della biografia umana? In che direzione evolve la coscienza? Possiamo davvero cambiare sogno?

Aprile 2019: "NUTRIMENTO"

Meritiamo d'essere felici? In cosa consiste il vero nutrimento "fisico, mentale, emozionale, animico, spirituale"? Cosa ci impoverisce e toglie energia? Perché la funzione materna è fondamentale? Qual'è il valore inestimabile di madre terra?

Maggio 2019: "COMPrensione"

Possiamo risvegliarci, uscire dall'illusione ed incontrare davvero l'altro? Cosa significa pensare, conoscere e comprendere? Cosa accade quando anche il cuore pensa?

Giugno 2019: "COMPASSIONE"

Qual è il valore del servizio e della cura? Perché ogni crisi è un'opportunità? L'amore è un sentimento o una qualità dell'essere? Il conflitto è dentro o fuori di noi?

Settembre 2019: "GUARIGIONE"

Qual è il valore profondo del cambiamento? In cosa consiste il vero bene e la guarigione? E' possibile curare antiche ferite, illuminare l'ombra ed esprimere ciò che siamo? "

Ottobre 2019: "PERDONO"

Sappiamo tornare all'innocenza e meravigliarci del grande mistero? Possiamo fare spazio, lasciar andare attaccamenti, rabbie e rancore per accogliere con gratitudine ciò che è pronto a manifestarsi?

Novembre 2019: "LIBERTÀ"

Cosa ci impedisce di essere sovrani della nostra vita? In cosa risiede il nostro vero potere? Possiamo cambiare sogno e vivere il destino come un'opportunità?

CONTRIBUTO

1° e 3° incontro: offerta libera. 2° incontro: 10€/incontro
(pagamento anticipato al primo laboratorio di febbraio)

INFORMAZIONI

CALENDARIO

Da febbraio a novembre 2019 compresi

ORARI


3 giovedì del mese, dalle h 20.30 alle 22

LUOGO DEGLI INCONTRI

Aleph Bardo / Bionatura - Via A. Bernocchi, 8 - 25069 Villa Carcina - BS

CONTATTI

Barbara Colosio - 348 1317479 - info@barbaracolosio.it

www.alephbardo.it - Aleph Bardo ASD 

Per motivi organizzativi è necessaria la prenotazione